

## Ablauf einer KOF-Behandlung

1. Kontraktgespräche mit den Eltern (Auftragsklärung, Joining etc.)

Hier: Erläuterung des Settings (Ablauf, Video-Aufnahmen) bei der Kinderorientierten Familientherapie

*Bei Einverständnis weiter mit Schritt 2.*

2. Therapeutin und Kind spielen; Eltern schauen zu (ca. 15 min)

Die Therapeutin bekommt ein eigenes Bild des Kindes (Entwicklungsniveau, Kommunikationsvermögen, Fähigkeiten zum Zusammenspiel)

3. Gespräch über das Spiel mit den Eltern (ohne das Kind; mindestens 60 min)

Wie ist es der Therapeutin gelungen, mit dem Kind in Kontakt zu kommen? Was erkennen Sie wieder im Spiel ihres Kindes? Was braucht das Kind, damit Sie es erreichen? Welches Ziel kann für KOF entwickelt werden (in Begriffen des Zusammenspiels)?

*Eventuell Wiederholung Schritt 2-3. Bei ausreichend gelungenem Kontakt und Bereitschaft der Eltern weiter mit Schritt 4.*

4. Eltern und Kind spielen gemeinsam mit der Therapeutin (ca. 15 min),

Therapeutische Alter-Ego-Figur nimmt aktiv teil

Es entsteht ein Bild über das Zusammenspiel zwischen Eltern und Kind und zwischen den Eltern

5. Gespräch über das Spiel mit den Eltern (ohne das Kind; mindestens 60 min)

Wie behandeln die Eltern ihr Kind in Bezug auf seine Ressourcen und Schwierigkeiten?

6. Eltern und Kind spielen evtl. mehrere Male,

Wie können die Eltern neue Verhaltensweisen ausprobieren?

7. Gespräch über das Spiel mit den Eltern nach jeder Spielsession

Wie reagiert das Kind auf die veränderte Haltung/das veränderte Verhalten der Eltern im Spiel?

8. Auswertungsgespräch mit den Eltern

Veränderungen im Spiel – wie entsprechen sie den Veränderungen in der Wirklichkeit?

Weitere Planung: Sollen weitere Spielsequenzen stattfinden oder ist jetzt ein anderes Setting günstiger?

Gegebenenfalls Wiederholung ab Schritt vier.

Diese Schritte sind nicht als Manual gedacht sondern als Anregung. Der einzelne Schritt kann durchaus mehr als einen Termin in Anspruch nehmen.